



Almuerzos para Grados K-5

Menús – Abril 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4-2 ★★ Pupusa con Frijoles y Queso con Curtido -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	4-3 ★★ Omelete y Panecillo - V, S ★★ Sándwich de Queso Derretido - V ★ Copitos de Papa ★ Tacita de Salsa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	4-4 ★ Pan Plano con Salchicha de Pavo ★★ Sándwich Sub ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche	4-5 ★★ Tiras de Pollo ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Vegetales Mixtos ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	4-6 ★★ Sándwich de Filete de Pollo ★★ Sándwich de Pavo en Pan Plano o ★★ Sándwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta Cup ★ Leche
4-9 ★ Pan de Ajo con Queso -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	4-10 ★ Pierna de Pollo Horneada ★ Panecillo - S ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Zanahorias Bebe - S ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	4-11 ★★ Dip de Frijoles ★ Chips de Tortilla Tostada ★★ Sándwich Sub ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S o Tacita de Fruta ★ Leche	4-12 ★★ Torta de Chuleta de Puerco ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Pure de Papa ★ Vegetales Mixtos ★ Fruta - S ★ Leche	4-13 ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★★ Sándwich de Pechuga de Pavo o ★★ Sándwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta Cup ★ Leche
4-16 ★★ Tamal de Queso con Chile -V ★★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche	4-17 ★★ Sándwich de Puerco a la BBQ ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	4-18 ★ Pierna de Pollo Horneada ★ Panecillo - S ★★ Sándwich Sub ★ Granos de Maiz Amarillo ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	4-19 ★★ Tazon Teriyaki con Carne y Arroz ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Brócoli ★ Ensalada Verde ★ Fruta - S ★ Leche	4-20 ★★ Opción del Gerente ★★ Sándwich de Pavo en Pan Plano o ★★ Sándwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta Cup ★ Leche
4-23 ★★ Macaroni con Queso -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	4-24 ★★ Sándwich de Albondigas ★★ Ensalada Italiana Picada ★ Panecillo - S ★ Frijoles Pintos o Frijoles Horneados ★ Copitos de Papa ★ Tacita de Jugo Congelado ★ Leche	4-25 ★ Chalupa Tostada con Carne ★★ Sándwich Sub ★ Ensalada Verde ★ Tacita de Salsa ★ Fruta - S ★ Leche	4-26 ★★ Filete Salisbury ★ Panecillo - S ★★ Ensalada César de Pollo con Pan de Queso ★ Pure de Papa ★ Vegetales Mixtos ★ Fruta - S ★ Leche	4-27 ★★ Hamburguesa o Queso Hamburguesa Café LA ★★ Sándwich de Pechuga de Pavo o ★★ Sándwich de Ensalada de Atún ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta Cup ★ Leche
4-30 ★★ Pupusa con Frijoles y Queso con Curtido -V ★ Granola -V ★ Yogurt -V ★ Papas Fritas ★ Zanahorias Bebe - S ★ Fruta - S ★ Leche	<p> Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero. Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free, Chocolate Non-Fat ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. Una ★ debe ser una fruta o un vegetal S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde V: Alimentos Vegetarianos </p>			

MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafe>

Para más información llame al (213) 241-6422